

## তাকওয়া (আল্লাহ তীতি ও ভালবাসা) এবং ধৈর্য ধারন করার গুণাবলী ও প্রতিদানঃ

হজ্জ সফরের শুরু হতে শেষ পর্যন্ত যে কোন পরিস্থিতিতে ধৈর্য ধারন করতে হবে, রাগ নিবারন করে তাকওয়া অবলম্বন করতে হবে। পরিব্র কুরআনে মহান আল্লাহ সুবহানাহু ওয়া তা'য়ালার ধৈর্য ধারন ও তাকওয়া অর্জনের তাগিদ এবং এর জন্য পুরস্কার ঘোষণা করেছেন,

এভাবেঃ

- 'তোমরা ধৈর্য ও সালাতের মাধ্যমে সাহায্য প্রার্থনা কর। আল্লাহ-ভীরু লোকদের ছাড়া অন্যদের নিকট নিশ্চয়ই তা কঠিন' (সূরা বাক্বারঃ ৪৫)।
- 'হে ঈমানদারগন! ধৈর্য ও সালাতের মাধ্যমে সাহায্য প্রার্থনা কর, নিশ্চয়ই আল্লাহ ধৈর্যশীলদের সাথেআছেন' (সূরা বাক্বারঃ ১৫৩)।
- 'আর নিশ্চয়ই আমি কিছুটা ভয়-ভীতি ও ক্ষুধার মাধ্যমে এবং জীবন, সম্পদ ও ফল-ফলাদির ক্ষয়-ক্ষতির মাধ্যমে তোমাদেরকে পরীক্ষা করব। আর ধৈর্যশীলদেরকে সুসংবাদ দাও। (সূরা বাক্বারঃ ১৫৫)।
- 'যারা তাকওয়া অবলম্বন করে তাদের জন্য রয়েছে তাদের প্রতিপালকের নিকট জান্নাত যার তলদেশে নদ-নদী প্রবাহিত' (সূরা আল ইমরানঃ ১৫)।
- 'আল্লাহ ধৈর্যশীলদের ভালবাসেন' (সূরা আল ইমরানঃ ১৪৬)।
- 'হে মুমিনগন! তোমরা ধৈর্য ধারন কর, ধৈর্য প্রত্যাশিতা কর' (সূরা আল ইমরানঃ ২০০)।
- 'সৎ কাজ ও তাকওয়ার ব্যাপারে তোমরা পরস্পরকে সাহায্য করবে' (সূরা মায়িদাঃ ২)।
- 'তোমরা ধৈর্য ধারন কর; নিশ্চয়ই আল্লাহ ধৈর্যশীলদের সাথে রয়েছে' (সূরা আনফালঃ ৪৬)।
- 'কিন্তু যারা ধৈর্যশীল ও সংকল্পপরায়ন তাদের জন্য আছে ক্ষমা ও মহাপুরস্কার (সূরা হুদঃ ১১)।
- 'সুতরাং ধৈর্য ধারন কর; শুভ পরিণাম মুত্তাকীদের জন্যই (সূরা হুদঃ ৪৯)।
- 'তুমি ধৈর্য ধারণ কর; কারণ আল্লাহ সংকল্পপরায়নদের প্রতিদান নষ্ট করেন না' (সূরা হুদঃ ১১৫)।

- 'নিশ্চয়ই যে ব্যক্তি তাকওয়া অবলম্বন করে এবং ধৈর্য ধারন করে; আল্লাহ সেরূপ সংকল্পপরায়নদের কর্মফল নষ্ট করেন না' (সূরা ইউসুফঃ ৯০)।

- 'আল্লাহ তাদের সংগে আছেন যারা তাকওয়া অবলম্বন করে ও যারা সংকল্পপরায়ন' (সূরা নাহলঃ ১২৮)।

- 'এবং কেউ আল্লাহর নির্দেশনাবলীকে সম্মান করলে এটা তার হৃদয়ের তাকওয়া' (সূরা হজ্জঃ ৩২)।

- 'এগুলোর (জবাইকৃত জন্তু) গোশত এবং রক্ত আল্লাহর নিকট পৌছে না বরং পৌছে তোমাদের মনের তাকওয়া' (সূরা হজ্জঃ ৩৭)।

- 'তাদেরকে প্রতিদান দেয়া হবে জান্নাতের সুউচ্চ কক্ষ, যেহেতু তারা ধৈর্য ধারন করেছিল; সেখানে তাদেরকে অভিবাদন এবং সালাম জানানো হবে' (সূরা ফুরকানঃ ৭৫)।

- 'তাদেরকে দুবার পারিশ্রমিক প্রদান করা হবে যেহেতু তারা ধৈর্য ধারন করেছে এবং তারা ভাল দিয়ে মন্দের মুকাবিলা করে ও আমি তাদেরকে যে রিযিক দিয়েছি তা থেকে ব্যয় করে' (সূরা কাসাসঃ ৫৪)।

- 'ভাল ও মন্দ সমান হতে পারে না। মন্দ প্রতিহত কর উৎকৃষ্ট দ্বারা; ফলে তোমার সাথে যার শত্রুতা আছে, সে হয়ে যাবে অন্তরঙ্গ বন্ধুর মত। এ গুণের অধিকারী করা হয় কেবল তাদেরকে, যারা ধৈর্যশীল, এ গুণের অধিকারী করা হয় কেবল তাদেরকেই, যারা মহাভাগ্যবান' (সূরা সিজদাঃ ৩৪-৩৫)।

Feedback: \_\_\_\_\_  
 Qur'an Teaching Research & Training Centre.  
 macsystembd@gmail.com



## হজ্জ সফর সামগ্রী

### সফরের সর্বোত্তম সামগ্রী

মহান আল্লাহ সুবহানাহু ওয়া তা'য়ালার বলেন 'হজ্জের মাসগুলো সুনির্দিষ্ট। অতঃপর যে কেহ এই মাসগুলোর মধ্যে হজ্জের সংকল্প করে, তবে সে হজ্জের মধ্যে স্ত্রী-সহবাস, অন্যায়-আচরন, কলহ-বিবাদ করতে পারবে না। তোমরা উত্তম কাজের যাহা কিছু কর, আল্লাহ তাহা জানেন; আর তোমরা পাথরের ব্যবস্থা করিও; নিশ্চিত উৎকৃষ্টতম পাথর হচ্ছে তাকওয়া এবং হে জ্ঞানবানগন। তোমরা আমাকে ভয় কর'। (সূরা বাক্বারঃ ১৯৭)

### সফরের সঙ্গী বাছাই করুন

হজ্জ সফরের পূর্বেই মহান আল্লাহর সুবহানাহু ওয়া তা'য়ালার একজন সংকল্পশীল বান্দা সঙ্গী হিসেবে বাছাই করেন। এজন্য আল্লাহ সুবহানাহু ওয়া তা'য়ালার কাছে দো'আ করুন।

### এবং

### আপনার মন ও মগজ পূর্ণ করুন ধৈর্য ও সহিষ্ণুতায়

রাসূল সল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলেছেন, 'তোমরা তোমাদের হজ্জের বিভিন্ন নিয়ম-কানুন আমার থেকে গ্রহণ কর' (মুসলিম)  
 'তোমাদের জন্যে অবশ্যই আল্লাহর রাসূলের মাঝে (অনুকরণযোগ্য) উত্তম আদর্শ রয়েছে এমন প্রতিটি ব্যক্তির জন্য, যে আল্লাহ তা'য়ালার সাক্ষাত পেতে অগ্রহী এবং যে পরকালের (মুক্তির) আশা করে' (সূরা আহযাবঃ ২১)  
 'মুমিনদেরকে বলুনঃ তারা যেন তাদের দৃষ্টি সংযত করে এবং তাদের লজ্জাস্থানের হিফযত করে; এটা তাদের জন্য পবিত্রতম। মুমিন নারীদেরকে বলুনঃ তারা যেন তাদের দৃষ্টি সংযত করে এবং তাদের লজ্জাস্থানের হিফযত করে। তারা যেন যা সাধারণতঃ প্রকাশ থাকে তা ব্যতীত তাদের অলংকার বা সৌন্দর্য প্রকাশ না করে, তাদের ঘাড় ও বক্ষদেশ যেন মাথার কাপড় (ওড়না বা চাদর) দ্বারা আবৃত রাখে, তারা যেন তাদের সৌন্দর্য প্রকাশের উদ্দেশ্যে সজোরে না হাটে' (সূরা নূরঃ ৩০-৩১)



## পুরুষদের হজ্জ সফর সামগ্রী

১. ইহরামের কাপড়	২/৩ সেট
২. দুই ফিতা যুক্ত স্পঞ্জের স্যাভেল (ইহরাম সময়কালীন)	২ জোড়া
৩. চামড়ার স্যাভেল (মস্ক-মদিনা-জেদ্দা-ঢাকা চলাচল)	১ জোড়া
৪. কোমরের বেল্ট (ইহরাম সময়কালীন)	১টি
৫. ব্যাগ (ছোট) পাসপোর্ট এবং উভয় হারামে পবিত্র কুরআন বহন	১টি
৬. কুরআন শরীফ-বাংলা অর্থ সহ/ দো'আর বই/ দো'আর লিষ্ট	১টি করে
৭. ব্যাক-প্যাক (মিনা-আরাফা-মুজদালিফার জন্য)	১টি
৮. কাপড়ের ব্যাগ (ছোট) মসজিদুল হারামে স্যাভেল বহনের জন্য	১টি
৯. কাপড়ের ব্যাগ (খুব ছোট) পাথর বহনের জন্য (মিনায়)	১টি
১০. সাত দানার তসবীহ (তোওয়াফ এবং সাঈর সময় হিসাবের জন্য)	১টি
১১. বাতাস দিয়ে ফুলানো বালিশ (মিনা-আরাফা-মুজদালিফা)	১টি
১২. গামছা/তোয়ালে, বিছানার চাদর, ছাতা ছোট (ভাজ করা যায়)	১টি করে
১৩. লুঙ্গী/পায়জামা, রাত্রে ঘুমানোর কাপড়/গোঞ্জি (স্যাভে)	২টি
১৪. পায়জামা (বড় পকেট যুক্ত) এবং পাঞ্জাবী	৪/৫ সেট
১৫. শীতের সময়ে শীতের কাপড় (মাফলা/জ্যাকেট/শাল)	১টি করে
১৬. সিরামিক/মেলমাইনের প্লেট, গ্লাস/মগ, চামচ, ফল কাটার ছুরি	১টি করে
১৭. তালযুক্ত মাঝারী সাইজের ট্রলি স্যুটকেস/বড় চেইনযুক্ত ব্যাগ	১টি
১৮. মোবাইল ফোন, প্রয়োজনীয় নোটবুক, কলম এবং মার্কার পেন	১টি করে
১৯. চশমা (রিডিং গ্লাস) ঝুলানো ফিতাসহ ও সান গ্লাস	২টি
২০. গৌফ কাটার কাঁচি/দ্বিমার ও নেইল কাটার, আই শেভ	১টি করে
২১. গোসল ও কাপড় ধোবার সাবান/পাউডার এবং টয়লেট পেপার	১টি করে (৬ রোল)
২২. প্রয়োজন অনুযায়ী সৌদী রিয়াল/ক্রেডিট কার্ড (পাসওয়ার্ড সহ)	
২৩. ভেসলিন (গন্ধহীন), টুথপেস্ট, টুথব্রাশ/ মেসওয়াফ, সুই-সুতা, নাইলনের রশি	
২৪. প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত ঔষধ, প্রেসক্রিপশন সহ (৪০ দিনের জন্য)	
২৫. অতিরিক্ত ঔষধঃ (প্রয়োজনে যে কোন হাজীকে দিতে কার্পণ্য করবেন না)	
ক) মাথা ব্যথা/জ্বর (প্যারাসিটামল/নাপা এক্সট্রা) খ) পেটের অসুখ (ইমোটিল)	
গ) গ্যাস (রেনেটিড/নিউটেক/এন্টসিড/রেসোনিক) ঘ) এন্টিবায়টিক (এ্যাজিথ্রোমাইসিন)	
ঙ) গলা ব্যথা, কোমর, পায়ের হাটু ও গিরা ব্যাথার ঔষধ চ) এন্টিহিসটামিন (এলাট্রোল)	
ছ) কফ সিরাপ, জ) কোষ্ঠ কাঠিন্যের ঔষধ ইত্যাদি।	

## মহিলাদের হজ্জ সফর সামগ্রী

১. সোলোয়ার কমিজ, ওড়না (ইহরাম ও ৪০ দিন ব্যবহারের জন্য)	৫/৬ সেট
২. বোরকা/বড় হিজাব	২/৩ সেট
৩. চামড়ার স্যাভেল/ কেডস (সবসময় চলাচলের জন্য)	২/৩ জোড়া
৪. দুই ফিতা যুক্ত স্পঞ্জের স্যাভেল (বাথরুম ব্যবহারের জন্য)	২/৩ জোড়া
৫. ব্যাগ (ছোট) পাসপোর্ট এবং উভয় হারামে পবিত্র কুরআন বহন	১টি
৬. কুরআন শরীফ-বাংলা অর্থ সহ/ দো'আর বই/ দো'আর লিষ্ট	১টি করে
৭. ব্যাক-প্যাক (মিনা-আরাফা-মুজদালিফার জন্য)	১টি
৮. কাপড়ের ব্যাগ (ছোট) মসজিদুল হারামে স্যাভেল বহনের জন্য	১টি
৯. কাপড়ের ব্যাগ (খুব ছোট) পাথর বহনের জন্য (মিনায়)	১টি
১০. সাত দানার তসবীহ (তোওয়াফ এবং সাঈর সময় হিসাবের জন্য)	১টি
১১. বাতাস দিয়ে ফুলানো বালিশ (মিনা-আরাফা-মুজদালিফা)	১টি
১২. গামছা/তোয়ালে, বিছানার চাদর, ছাতা ছোট (ভাজ করা যায়)	১টি করে
১৩. রাত্রে ঘুমানোর কাপড় (ম্যাক্সি)	২/৩ সেট
১৪. শীতের সময়ে শীতের কাপড় (কার্ডিগান/শাল)	১টি করে
১৫. সিরামিক/মেলমাইনের প্লেট, গ্লাস/মগ, চামচ, ফল কাটার ছুরি	১টি করে
১৬. তালযুক্ত মাঝারী সাইজের ট্রলি স্যুটকেস/বড় চেইনযুক্ত ব্যাগ	১টি
১৭. মোবাইল ফোন, প্রয়োজনীয় নোটবুক, কলম এবং মার্কার পেন	১টি করে
১৮. চশমা (রিডিং গ্লাস) ঝুলানো ফিতাসহ ও সান গ্লাস	২টি করে
১৯. চুল কাটার কাঁচি ও নেইল নেইল কাটার, আই শেভ	১টি করে
২০. গোসল ও কাপড় ধোবার সাবান/পাউডার এবং টয়লেট পেপার	১টি করে (৬ রোল)
২১. প্রয়োজন অনুযায়ী সৌদী রিয়াল/ক্রেডিট কার্ড (পাসওয়ার্ড সহ)	
২২. ভেসলিন (গন্ধহীন), টুথপেস্ট, টুথব্রাশ/ মেসওয়াফ, সুই-সুতা, নাইলনের রশি	
২৩. প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত ঔষধ (৪০ দিনের জন্য) ও স্যানিটারি ন্যাপাকিন	
২৪. অতিরিক্ত ঔষধঃ (প্রয়োজনে যে কোন হাজীকে দিতে কার্পণ্য করবেন না)	
ক) মাথা ব্যথা/জ্বর (প্যারাসিটামল/নাপা এক্সট্রা) খ) পেটের অসুখ (ইমোটিল)	
গ) গ্যাস (রেনেটিড/নিউটেক/এন্টসিড/রেসোনিক) ঘ) এন্টিবায়টিক (এ্যাজিথ্রোমাইসিন)	
ঙ) গলা ব্যথা, কোমর, পায়ের হাটু ও গিরা ব্যাথার ঔষধ চ) এন্টিহিসটামিন (এলাট্রোল)	
ছ) কফ সিরাপ, জ) কোষ্ঠ কাঠিন্যের ঔষধ ইত্যাদি।	